



AUSZEIT & ENTSPANNUNG

Massage | Daniela Bärtschi

ANGEBOTENE DIENSTLEISTUNGEN

MASSAGEN

30/60 Minuten

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

**CHF
60 / 110**

Unsere Füße verbinden uns durch Meridiane/Leitbahnen mit unseren Organen. Dies gibt dir die Möglichkeit, individuelle Themen auf eine andere Art anzugehen.

Massiert man eine Reflexzone, so wird nicht nur sie, sondern auch das dazugehörige Organ besser durchblutet. Eine gute Durchblutung unseres Körpers ist äusserst wichtig. Durch die Fussreflexzonen Massage wird neben der Durchblutung auch die Ausscheidung von Gift- und Schadstoffen gefördert.

KLASSISCHE MASSAGE

60 / 110

Durch präzise Handgriffe werden Verspannungen und Verhärtungen im Körper gelockert. Die Poren werden geöffnet, was zur Erweiterung der Blutgefässe und damit zur besseren Durchblutung der Hautoberfläche führt und somit der Ausscheidung von Stoffwechselschlacken dient.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

60 / 110

Die Manuelle Lymphdrainage hat eine entspannende und beruhigende Wirkung. Die Drainage regt den Abfluss von Flüssigkeiten an und verhindert gleichzeitig, dass neue Flüssigkeit in das Gewebe gelangt. Schmerzen in der betreffenden Gegend können so gelindert und der Heilungsprozess beschleunigt werden. Durch sanfte, oberflächliche Handgriffe, werden bei der Therapie die Lymphflüssigkeiten verschoben und der Lymphabfluss aktiviert.

PRAXISRAUM: TRIBSCHENSTRASSE 34, 6005 LUZERN

